

一步 一步

肚子疼

dù

téng



营养

Nutrition
Phase 2
Story 3

8.3.14

我吃得太多了!



你 吃 什 么 了？



我吃了冰淇淋、蛋糕、饼干和糖果。

bīng gān

táng guǒ



哎呀！这些都对

āi ya zhè xiē

牙齿不好，对身体

yá chǐ shēn tǐ

不好，对肚子也

不好。



可是我很喜欢吃。



你 等 一 等 吧。



妈妈 我 肚子 疼 了。头 也 疼 了。



这是因为你吃了
yīn wèi
很多对身体不好
的东西。
dōng xī



可是我吃的东西都很好吃啊。



你要知道，好吃的东西不一定都对
身体好。

ding

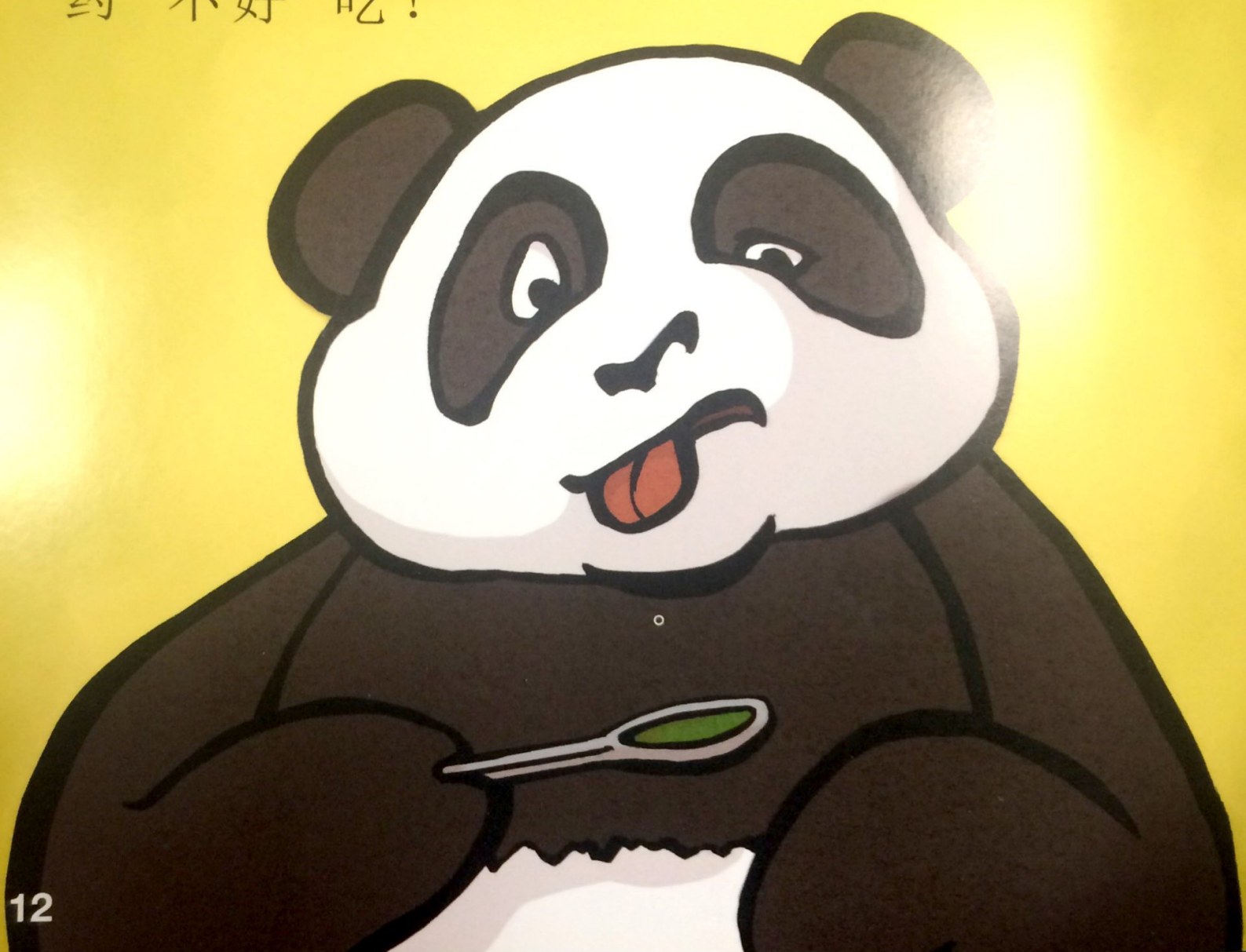


你要多喝水、多休息也要吃药。

yào



药 不 好 吃 ！



WORDS

肚子 dù zi	stomach	牙齿 yá chǐ	tooth; teeth
疼 téng	ache; hurt	身体 shēn tǐ	body
饼干 bǐng gān	cookie; cracker	因为 yīn wèi	because
糖果 táng guǒ	candy	东西 dōng xī	things; stuff
哎呀 āi ya	Oh my!	不一定 bù yí dìng	not necessarily
这些 zhè xiē	these	药 yào	medicine